



# Rimbo Idrottsförening

Huvudstyrelsen

---

## Drogpolicy

Rimbo Idrottsförening är en ideell förening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. I våra stadgar står det i § 1, *Ändamål och syfte*, ”... genom idrottsverksamhet verka för att både vuxna och ungdomar fostras fysiskt och socialt. Föreningen vill verka för att skapa gott idrottskamratskap samt medverka till att våra medlemmar är och blir goda samhällsmedborgare”.

För oss är det viktigt att alla utvecklas i sin idrott och i sitt kamratskap. Hur vi som förening agerar är viktigt för denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens handlande fastställs och är till stöd för medlemmarna.

Huvudstyrelsen har, i samverkan med sektionsstyrelserna för fotboll och ishockey, fastställt denna drogpolicy som i sin omfattning gäller för alla som verkar inom Rimbo Idrottsförening.

### Allmänt

Det är varje styrelseledamots, ledares, aktivs och medlems ansvar att känna till föreningens policy avseende droger. Styrelseledamöter och ledare ska vid åtminstone ett tillfälle varje år påminna om drogpolicyn.

### Alkohol

Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Med alkohol avses spritdrycker, vin och öl (dryck starkare än lättöl).

*ALLMÄNT gäller att*

- du inte uppträder berusad i föreningens kläder
- det är 18-årsgräns på fester där alkohol serveras
- undantagsvis sälja alkoholdrycker i samband med idrottsevenemang
- föreningen i sponsorsammanhang ska överväga att avstå från åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion

*För medlemmar som är under 18 år gäller att vi ska medverka till att alkoholkonsumtion inte förekommer.*

Om vi upptäcker att någon under 18 år druckit alkohol ska vi

- prata enskilt med berörd
- kontakta förälder

**Det är såväl ungdomarnas som ledarnas och föräldrarnas ansvar att ovanstående följs.**



# Rimbo Idrottsförening

Huvudstyrelsen

---

*För LEDARE och FÖRÄLDRAR gäller att det är viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för föreningens ungdomar. Följande gäller*

- Ledare eller föräldrar som har direkt ansvar för ungdomar vid t.ex. resor, läger, fester, matcher och andra aktiviteter ska undvika att bruka alkohol. Om det ändå förekommer ska det hanteras på ett synnerligen diskret sätt
- Det är inte accepterat att komma berusad eller bakfull till träning, match eller av föreningen anordnat möte

Vid misstanke om att en ledare inte lever upp till ovanstående ska

- enskilt samtal hållas
- erbjuda hjälp och stöd om missbruksproblem misstänks
- ledaren stängas av om denne vid upprepade tillfällen bryter mot policyn

**Styrelsen är i första hand ansvarig** för att policyn följs.

## **Tobak**

Policy för tobak omfattar både snusning och rökning och föreningen ska i allt väsentligt följa svensk lagstiftning som föreskriver en 18-årsgräns för både snus och tobak.

*ALLMÄNT gäller att*

- föreningen ska verka för en så nikotinfri miljö som möjligt

*För medlemmar som är under 18 år gäller att vi avråder från snusning och rökning.*

Om vi upptäcker att någon under 18 år snusar eller röker ska vi

- kontakta förälder

**Det är såväl ungdomarnas som ledarnas och föräldrarnas ansvar** att ovanstående följs.

*För LEDARE och FÖRÄLDRAR gäller att det är viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för föreningens ungdomar. Följande regler gäller*

- vid aktivitet där ungdomar under 18 år deltar bör ledare och föräldrar undvika att röka. Om det ändå förekommer bör det skötas på ett diskret sätt och inte i direkt anslutning till (ungdoms)gruppen

Om en ledare inte lever upp till ovanstående ska

- styrelsen ta upp detta i ett samtal

**Styrelsen är i första hand ansvarig** för att policyn följs.



# Rimbo Idrottsförening

Huvudstyrelsen

---

## **Narkotika, dopningspreparat och andra förbjudna droger**

Allt bruk och hantering av droger, som enligt svensk lag är förbjuden, är förbjuden inom föreningen. Prestationshöjande preparat enligt ICO:s dopinglista är likaså förbjudna inom föreningen. Undantag kan vara om aktiv har ordinerats t.ex. astmamedicin av läkare.

### *ALLMÄNT gäller att*

- föreningen ser mycket allvarligt på en eventuell förekomst av narkotika, droger eller dopingpreparat
- föreningen som princip anmäler brott mot lagstiftningen för narkotika- och droghantering till polisen
- föreningen, vid fall av dopning, som princip kontaktar RF:s (Riksidrottsförbundet) antidopningsgrupp

### *För medlemmar som är under 18 år gäller att vi*

- vid upptäckt av bruk av narkotika, droger eller dopningspreparat tar kontakt med förälder samt håller enskilt samtal

**Det är såväl ungdomarnas som ledarnas och föräldrarnas ansvar** att ovanstående följs.

### *För LEDARE gäller att vi*

- vid upptäckt av bruk av narkotika, droger eller dopningspreparat håller ett enskilt samtal samt i förekommande fall gör en polisanmälan

**Styrelsen är ansvarig** för att policyn följs.