



Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13/14 – S21-22

Hej alla föräldrar och spelare!

Här kommer ett informationsbrev från oss ledare om hur denna säsong är tänkt att läggas upp, lite ordningsregler, arbetsinsatser med mera. Mycket av det som vi tar upp vet både ni och barnen redan om men vi tänkte att det kan vara bra att ni får det skriftligt och att vi tillsammans hjälps åt att påminna barnen.

1. Målbild

Allmänt

Det absolut viktigaste med att spela ishockey är att ha kul. För att orka träna och utvecklas måste det vara roligt. Vårt mål är att skapa en miljö där alla barn trivs och utvecklas. Det skall vara kul att komma till ishallen!

Sportsligt

Målsättningen är att säsongen svetsa samman oss som ett lag som är väl rustade för poolspel i Björnligan. Nu när vi äntligen får spela matcher skall vi göra så bra som möjligt – som lag!

2. Träningar

Förberedelser

Se till att barnen kommer så bra förberedda som möjligt till träningen. Det är viktigt att komma i tid, mycket av lagets sammanhållning skapas i omklädningsrummet. Det är även viktigt att barnen har fått äta och dricka i tid innan samt har med ombyte i väskan. Det är också viktigt att fylla på med energi efter träningen. Och framför allt, att barnen VILL vara där.

Angående ombyte så har restriktionerna lättat vilket betyder att vi byter om och duschar tillsammans. Sistnämnda är dock fortfarande frivilligt, vill man duscha hemma så är det OK.

SportAdmin

Kallelser skickas ut varje vecka och inför varje träning. Anmälan skall ske via SportAdmin i god tid innan varje träning, senast dagen innan. Det är via dessa anmälningar som vi vet hur många spelare som kommer, kan anpassa träningen, bestämmer antal ledare på isen, vet vilka vattenflaskor som skall fyllas, mm. Det är även via dessa anmälningar som vi närvarorapporterar för att erhålla de aktivitetsstöd som föreningen är berättigade till.

SportAdmin har en app som man enkelt kan ladda ner och logga in på. Den är väldigt smidig att använda och om ni tycker det är krångligt att hålla koll på kallelser och utskick via mail bör ni istället använda appen. Genom den får man även pushnotiser vilket förenklar anmälan/avanmälan för er föräldrar. Nyheter som publiceras på Rimbo IF's lagsida kommer även som pushnotiser till appen. Ni förstår – den rekommenderas!

Vi sammanfattar – det är väldigt viktigt att ni anmäler era barn via SportAdmin inför varje träning.



Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13/14 – S21-22

Ordning och reda

- Samling sker 30 min innan isträningen startar om inget annat meddelas.
- 5 min innan skall alla spelare vara färdigombytta och redo för en kort genomgång inför träningen i omklädningsrummet.
- Vi värnar om istiden och träningen startar alltid på utsatt tid. Vi förstår att livet ibland kommer mellan och saker kör ihop sig men meddela oss ledare om detta i så god tid som möjligt för att underlätta planeringen.
- Som spelare bär man alltid själv sin utrustning in- och ut från boden. Man hänger själv upp sina kläder på krokarna och tar väl hand om lagets utrustning och träningströjor. Självklart är man alltid schysst och kamratlig mot lagkamraterna i omklädningsrummet och på isen.

Upplägg

- I år kommer vi anpassa träningarna efter Hemmaplansmodellen för att göra oss mer rustade inför matcher i Björnligan och våra poolspel. Läs gärna mer om Hemmaplansmodellen på denna länk, särskilt kapitlet som är till er föräldrar - <https://hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/>
- Vi kommer fortsatt träna på skridskoteknik enligt Svenska Ishockeyförbundets ABC. Vi märker att flera motståndarlag har kommit något längre med skridskoåkningen (några lag är äldre än oss också) men därför kommer fortsätta nöta skridskor, översteg, teknik, mm.
- Vi kommer även fokusera på att få mer ordning och reda på isen och därför kommer vi inte, precis som domaren vid match, tolerera svordomar, skott i sargen eller slag med klubban efter avblåsning. Vi känner att detta behöver förbättras och kommer därför fokusera på det under hela säsongen. Nu när barnen börjar bli större kan vi börja ställa dessa ordningskrav mer tydligt. Därför kan det hända att någon får sitta några minuter i båset för att få en kortare tankeställare om man brustit på någon av punkterna ovan. Självklart ger vi en klapp på axeln och berömmar när någon har agerat schysst – positiv förstärkning är fortsatt huvudspåret!
- Vi låter alla komma till tals och vi avbryter inte varandra.
- Vi kommer även öva på att stå i mål. Här kommer vi snurra runt bland spelarna och målet är att alla spelare ska få testa att stå i mål. Vill era barn gärna stå i mål så uppmuntra det och kom ned extra tidigt så löser vi oftast det. Vi vill inte binda upp kunskapen på några få barn som gärna står varje träning, då blir vi sårbara på målvaktsfronten om någon mot förmodan skulle falla ifrån och sluta i framtiden. Därför är det viktigt att vi rullar runt på både träning och match. Annat blir det så klart när spelarna blir äldre.

Detta med reservation att vi inte kommer ha målvakter på varje träning. På en del ispass kommer vi främst fokusera på skridskoåkning och då kör vi utan målisar då vi anser att det ger mest för alla spelare.



Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13/14 – S21-22

3. Matcher

Deltagande

- Samling inför hemmamatch sker 60 min innan nedsläpp om inget annat meddelas. Återigen, viktigt att kolla och svara på kallelser i SportAdmin där samlingstiden anges. Kompletterande info kring matcher skickas även ut i vår Facebook-grupp "Rimbo IF Hockey Team 13/14".
- I år har vi anmält två lag till Björnligan. Som ni säkert har märkt så spelar vi 3vs3 på en något mindre plan enligt nya riktlinjer från Ishockeyförbundet (Hemmaplansmodellen).
- Poolspelen är lottade och samtliga finns att hitta på länken nedan. Tänk på att tiderna kan uppdateras närmare speldag (se SportAdmin). Något förenklat så har vi poolspel varannan helg och ibland även på olika håll. <https://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Overview/12926>
- Lagindelningen vid match kommer precis som vid träningen försöka anpassas för att alla ska få en så bra matchupplevelse som möjligt med mycket puckkontakt och delaktighet i spelet. Det betyder att lagen inte alltid kommer vara åldersindelade.
- Alla spelare ska få lika mycket speltid vid match, mot olika typer av motstånd, och med olika medspelare. Självklart finns inget krav att träna alla träningar men för att bli kallad till match krävs att man tränat kontinuerligt tiden innan.

Resultat

- Vi räknar inte mål eller resultat på matcherna. Med det sagt kommer vi dock hela tiden träna på konsten i att tävla. Att lära sig både vinna och förlora snyggt. Idrott går trots allt ut på just det.
- Domare, publik och motståndare - Domaren dömer.
- Grovt språk eller hån mot motståndare, domare eller publik kommer inte tolereras. Begreppet FairPlay kommer regelbundet tas upp med barnen.
- Samtliga ledare och spelare tackar alltid både motståndare och domare efter match.
- Vi lämnar alltid omklädningsrummet/båset i det skick vi steg in i det.

Lagoveraller och övrigt

- Overaller är beställda och efter hårt arbete med sponsorer har vi fått ned priset med över 70%. Priset för fodrad jacka+byxa inkl. tryck och initialer blir låga 500kr/spelare. Vid matcher vill vi att alla spelare och ledare bär minst jackan med klubbemblem. Overallerna brukar bli populära att bära även utanför hockeyn så förklara gärna för era barn att man alltid representerar Rimbo IF så fort man klär sig i klubbemblemet. Overallerna beräknas komma om ca. 2-3v.
- Vi spelar ofta matcher på lördagar men lördagsgodiset får trots det vänta. På matcher äter vi aldrig sötsaker, godis, bullar, läsk eller liknande. Frukt, macka, smoothies och liknande nyttig matsäck uppmuntras däremot då det ofta behövs för att hålla energinivåerna uppe.



Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13/14 – S21-22

4. Material, förråd, bås, omklädningsrum

Båset

För att lättare bibehålla fokus vid träningar och matcher är det endast spelare och ledare som ska vistas i båset. Föräldrar får mer än gärna stötta sina barn från läktaren.

Omklädningsrummet

Samma sak gäller omklädningsrummet. Inga föräldrar i omklädningsrummet före eller efter träningen. Många av barnen behöver ibland hjälp att knyta skridskorna eller ta på sig någon annan del av utrustningen. Det hjälper vi ledare självklart till med. Målet är dock att alla så tidigt som möjligt ska klara av att byta om själva. Efter träningarna uppmanar vi alltid barnen byta om i tid för att ni föräldrar ska slippa stå och vänta onödigt länge. Detta är dock svårt för vissa som gärna sitter kvar och snackar strunt med sina kompisar men detta ser vi som ett sundhetstecken 😊

Förråd och målvaktsutrustning

- Då det är rätt trångt i förrådet är det viktigt att var sak hamnar på sin plats. Framför allt målvaktsutrustningarna ska hängas tillbaka för att kunna torka och spara plats.
- Vill man ha sina skridskor slipade ställer man dem med spetsarna utåt i skridskostället så löser våra grymma materialförvaltare oftast det redan inför nästa träning.

5. Arbetsinsatser för er föräldrar

Vi har förmånen att kunna spela ishockey 2-3 ggr/vecka och på väldigt bra istider. Spelaravgiften för säsongen är låga 900kr medan det hos andra lag i Roslagen kan kosta över 4000kr. Rimbo IF har valt att ha en låg avgift för att göra ishockey tillgänglig för alla. För att denna strategi skall hålla krävs det dock några enklare punktinsatser från er föräldrar (och även från oss ledare):

- **Kioskpass** på våra egna hemmamatcher.
- **Klubbrabatten** – försäljning av minst 5st/spelare (detta är 99% klart i skrivande stund).
- **Bingolotter och Julkalendrar** – försäljning av 10st enkellotter till uppsittarkväll i december + 5st julkalendrar. Dessa lättsålda lotter finns redan nu att kvittera ut i boden. Flera lag säljer så hämta ut dem redan nu så säljs dem snabbt.
- Samt hjälpa till runt en egen cup framåt våren – sekretariat, kiosk, servering, mm. Här återkommer vi med mer info längre fram.



Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13/14 – S21-22

6. Lagets organisation

Vi kör vidare med samma gäng som förra året med några små justeringar. Clara som var lagledare i fjol har flyttat och behövde därför tacka för sig. Hennes roll togs över av Niklas Andersson som ni känner igen som ledare förra året. Sen har vi även fått ett tillskott på materialsidan där Janne Hedlund går in och stärker upp vilket vi är väldigt tacksamma över. Materialförvaltare kan man aldrig få för många av. I övrigt är det samma uppställning av glada gamänger som i fjol.

Vi som är aktiva i Team 13/14 är:

Materialförvaltare:	Mats Ahlin
Materialförvaltare:	Nicklas Hjalström
Materialförvaltare:	Janne Hedlund
Lagledare:	Niklas Andersson
Tränare:	Nicklas Barth-Kron
Tränare:	Robin Johansson
Ass. tränare:	Marcus Jansson
Ass. tränare:	Mikael Johansson

Tack att ni tog er tiden att läsa igenom all info. Som sagt, mycket av detta hade ni redan koll på och det mesta är sunt förnuft. Men hjälp gärna till att påminna och peppa barnen om dessa viktiga punkter så gör vi gemensam sak i att skapa goda förutsättningar för en rolig och utvecklande säsong.

Har ni några frågor är det bara slå en signal till någon av oss, skriv på Facebook eller ta det med oss nere på Arkadien.

Allt gott!

/ Ledarna